

The background of the entire page is a vibrant sunset. The sky is a deep orange-red, with wispy clouds catching the light. In the center, a large, bright sun is partially obscured by the dark silhouette of a mountain range. The sun's glow creates a halo effect, and the overall atmosphere is warm and serene.

Dem Licht entgegen

Exerzitenwochenende

zur Einstimmung in die

Adventszeit

Freitag, 11. November, 17.00 Uhr
bis Sonntag, 13. November 2022,
nach dem Mittagessen (ca. 13.30 Uhr)

in der Kommunität Wildberg
Haus der Stille und Einkehr

Leitung:

Claudia Kunz-Brenner, Kommunikationsfachfrau, Exerzitenleiterin
Ernst Meier, Wolfhausen, Psychotherapeut und Exerzitenleiter
Pfr. Thomas Muggli-Stokholm, MAS in christlicher Spiritualität

Mit Licht-Texten aus der Bibel, Musikstücken und Bildern stimmen wir uns ein auf die Adventszeit. Die geistlichen Übungen, verbunden mit kreativen Elementen und Spaziergängen in der Natur, bieten einen bewährten Rahmen, um äusserlich und innerlich zur Ruhe zu kommen und uns zu öffnen für Gott, der mit der Geburt Jesu mitten in der finsternen Nacht sein Licht aufstrahlen lässt. Wir gehen der Frage nach, welche Hoffnung, Kraft und Orientierung dieses Licht uns persönlich schenkt und wie wir es aufstrahlen lassen bei der Gestaltung unseres Alltags.

Elemente

- Zeiten in der Gruppe wechseln ab mit Stunden des Alleinseins
- Geführte Stille in der Gruppe
- Kurze thematische Impulse
- Anleitung für die Gestaltung der persönlichen Stille
- Gemeinsamer Gottesdienstbesuch in Wildberg am Sonntag
- Möglichkeit für persönliche Gespräche mit der Kursleitung
- Einen Teil des Wochenendes (Freitagabend bis Samstagabend) verbringen wir im Schweigen. Daneben besteht aber genügend Zeit und Gelegenheit, miteinander im Austausch zu sein.

Kosten: Kurskosten: CHF 120.-
Einzelzimmer mit Lavabo, Vollpension: CHF 240.-
Total: CHF 360.-

Adresse des Hauses:

Kommunität Wildberg
Haus der Stille und Einkehr
Pfarrwiese 2
8489 Wildberg

Auskunft: Th. Muggli-Stokholm, 079 693 12 67
thomas.muggli@kirche-fehraltorf.ch

Anmeldung

Wegen der Annulationskostenbestimmungen sind wir froh um möglichst frühzeitige Anmeldungen.

Der *Anmeldeschluss* ist am Freitag, 7. Oktober 2022.

Bitte bezahlen Sie den *Kursbeitrag* per E-Banking. Die Anmeldung wird definitiv, sobald der Kursbeitrag eingegangen ist. Besten Dank!

Die Bankdaten: Bank Avera, 8620 Wetzikon

Privatkonto 16 6.020.725.06

IBAN: CH49 0685 0016 6020 7250 6

Adresse: Thomas Muggli, Säntisstrasse 1, 8633 Wolfhausen

Vermerk: Exerzitenwochenende



Ich nehme teil am Exerzitenwochenende vom 11.-13. November 2022
in der Kommunität Wildberg

Name:

Vorname:

Adresse:

Telefon:

Handy:

E-Mail:

Vegetarier / Diät:

Bitte bis spätestens am 7. Oktober 2022 einsenden an:

Th. Muggli-Stokholm,

Thomas Muggli-Stokholm

Kirchgasse 4

8320 Fehraltorf

Tel.: 079 693 12 67, E-Mail: thomas.muggli@kirche-fehraltorf.ch

